

**Ausschreibung-Monoskikurs  
für Anfänger und Fortgeschrittene  
von Mittwoch den 10.01.2018 bis Sonntag den 14.01.2018  
Teilnahme nur für VQÖ-Mitglieder**

- Veranstalter:** Verband der Querschnittgelähmten Österreichs ( VQÖ )  
Beitritt zum Verband bei Kursbeginn möglich.
- Kursleitung:** Kopp Roman, Staatlich geprüfter Instruktor für  
Behindertenskillauf/ÖSV D-Trainer für  
Behindertenskirennlauf  
0650 9830234      [jutta-roman@aon.at](mailto:jutta-roman@aon.at)
- Kursort:** Gröbming / Stoderzinken
- Unterkunft:** Hotelpension Reisslerhof, Mitterberg-Zirting 24, 8962  
Gröbming, [www.reisslerhof.at](http://www.reisslerhof.at)  
Zimmerkontingent ist reserviert, Zimmereinteilung erfolgt  
vor Ort.  
EUR 252,-- pro Person inkl. HP im Doppelzimmer -  
ist direkt im Hotel zu bezahlen
- An/Abreise:** Mittwoch 10.01.2018 bis **18.00 Uhr** - Sonntag 14.01.2018 nach  
dem Mittagessen
- Kurskosten:** **EUR 80,--** ohne Leihgebühr des Monoski / gilt auch für  
Begleitpersonen  
**EUR 240,--** mit Leihgebühr (Leihgebühr EUR 40,-- pro Tag)  
**EUR 160,--** Anzahlung für Hotel / wird bei Kursantritt  
rückerstattet oder für Stornokosten verwendet  
Kostenunterstützung für Instruktoeren, Helfer und Liftkarte durch  
den VQÖ, daher ist eine Mitgliedschaft notwendig.  
Anmeldeformular unter [www.vqo.at](http://www.vqo.at)

**Leistungen:** Staatl. geprüfte Instruktoeren und Helfer für Anfänger und Fortgeschrittene, Liftkarte und Liftbetreuung.  
Leihgeräte der Firma Prashberger werden organisiert.  
Technik und Carving-Training für Fortgeschrittene.  
Videoanalyse.

**Vorbereitung:** **Krafttraining der Arm- und Schultermuskulatur!**

**Ausrüstung:** **Achtung - Sturzhelmpflicht !** Sturzhelm mit passender Skibrille, Skihose, Skijacke - keine dicke Daunenjacke, Skiunterwäsche, 2 Paar Handschuhe- keine Fäustlinge, hohe Winterstiefel - nicht zu breit, **passende Schneeketten - es gilt Schneekettenpflicht auf der Straße in das Skigebiet - ausgenommen Allradantrieb,** Sonnencreme, E-Card und Utensilien für die 4 Tage.

**Versicherung:** Der Veranstalter sowie die Kursleitung übernimmt keine Haftung für Unfälle, personelle und materielle Schäden.

Die Mitgliedschaft des ÖSV ( Austria SKI-CARD) wird ausdrücklich angeraten und ist bei Kursantritt der Kursleitung vorzuweisen. Anmeldeformular und Info unter [www.oesv.at](http://www.oesv.at)

**Storno:** Hotel: EUR 160,-- (EUR 40,--/Tag)

Leihgebühr für Monoski: Bei Erkrankung während des Kurses wird die Leihgebühr einbehalten und beim nächsten Kursantritt gegenverrechnet.

**Ski Heil**