

Ausschreibung-Monoskikurs

für Fortgeschrittene

von Donnerstag den **08.03.2018** bis Sonntag den **11.03.2016**

Teilnahme nur für VQÖ-Mitglieder

- Veranstalter:** Verband der Querschnittgelähmten Österreichs (VQÖ)
Beitritt bei Kursbeginn möglich
- Kursleitung:** Kopp Roman, Staatlich geprüfter Instruktor für Behindertenskillauf
und D-Trainer für Behindertenskiereennlauf
0650 9830234 jutta-roman@aon.at
- Kursort:** Gröbming / Hauser Kaibling
- Unterkunft:** Hotelpension Reisslerhof, Mitterberg-Zirthing 24, 8962 Gröbming,
www.reisslerhof.at
Zimmerkontingent ist reserviert, Zimmereinteilung erfolgt vor Ort
EUR **189,-** ist pro Person inkl. HP/im Doppelzimmer – direkt im Hotel zu bezahlen
- An/Abreise:** Donnerstag 08.03.2018 bis **18.00 Uhr** - Sonntag 11.03.2016 ca.16.00 Uhr
- Kurskosten:** **EUR 60,-** für Kursteilnehmer (EUR 20,-/ Tag)
EUR 90,- mit Leihgebühr für Monoroller (EUR 30,-/ Tag)
EUR 210,- mit Leihgebühr für Monoski u. Monoroller (EUR 70,-/ Tag)
Unterstützung für Skilehrer, Helfer und Liftkarte durch den VQÖ,
daher ist eine Mitgliedschaft notwendig. Anmeldeformular unter
www.vqo.at
Für Begleitpersonen ist lediglich die Liftkarte vor Ort zu bezahlen.
- EUR 120,-** Anzahlung für Hotel / wird bei Kursantritt rückerstattet
oder für Stornokosten verwendet
- Leistungen:** Skilehrer und Helfer für Fortgeschrittene,
Liftkarte und Liftbetreuung (Sessellift, Gondelbahn)
Leihgeräte der Firma Praschberger werden organisiert,
Technik und Carving-Training für Fortgeschrittene,
Videoanalyse.

Vorbereitung: Krafttraining der Arm-und Schultermuskulatur! Monoskigerät auf Sessellifftauglichkeit überprüfen! Kopie des Behindertenpasses mit Eintrag: 100% Behinderung / Der Inhaber des Passes bedarf einer Begleitperson

Ausrüstung: Gut präparierte Ski, wenn vorhanden Monoroller, **Achtung-Sturzhelmpflicht**, Sturzhelm mit passender Skibrille, Skihose, Skijacke - keine dicke Daunenjacke, Skiunterwäsche, 2 Paar Handschuhe-keine Fäustlinge, hohe Winterstiefel nicht zu breit, Sonnencreme, E-Card, persönliche Utensilien für die 3 Tage

Anmeldung: Anmeldeformular per Mail an jutta-roman@aon.at bis Freitag **26.01.2018** senden.

Storno: Hotel: EUR 120,- (EUR 40,-/Tag) bei kurzfristiger Absage bzw. nicht Erscheinens.
Leihgebühr für Monoski und Monoroller:
Bei Erkrankung während des Kurses wird die Leihgebühr einbehalten und beim nächsten Kursantritt gegenverrechnet.

Der Veranstalter sowie die Kursleitung übernimmt keine Haftung für Unfälle, personelle und materielle Schäden.

Die Mitgliedschaft des ÖSV (Austria SKI-CARD) wird ausdrücklich angeraten und ist bei Kursantritt der Kursleitung vorzuweisen. Anmeldeformular und Info unter www.oesv.at

Ski Heil!