



Verband der  
Querschnittgelähmten  
Österreichs



## **Ausschreibung- Monoskikurs für Fortgeschrittene 29.2. bis 3.3.2020**

**Teilnahme für VQÖ-Mitglieder und Mitglieder des Steirischen  
Behindertensportverbandes mit gültiger ÖSV Karte**

**Veranstalter:** Verband der Querschnittgelähmten Österreichs ( VQÖ )  
Steirischer Behindertensportverband ( StBSV )

### **Kursleitung-**

**Organisation:** Roman Kopp, Staatlich geprüfter Instruktor für  
Behindertenskilauf und ÖSV D-Trainer für Behindertenskirennlauf  
Tel. Nr. 0650 9830234 Mail- [jutta-roman@aon.at](mailto:jutta-roman@aon.at)

**Kursort:** Gröbming / Hauser Kaibling

**Unterkunft:** Hotelpension Reisslerhof, Mitterberg-Zirthing 24, 8962 Gröbming  
[www.reisslerhof.at](http://www.reisslerhof.at)  
Zimmerkontingent ist reserviert- Zimmereinteilung vor Ort EUR 195,-- ohne  
Kurtaxe pro Person inkl. HP im Doppelzimmer ist direkt im Hotel zu bezahlen.  
**Keine Einzelzimmerbuchung möglich!**

**An/Abreise:** Samstag 29.02.2020 bis **18.00 Uhr** - Dienstag 03.03.2020 ca.16.00 Uhr

**Kurskosten:** **EUR 195,--** (Kursbeitrag EUR 25,-- pro Tag) inkl. Anzahlung für Hotel  
**EUR 225,--** mit Leihgebühr für Monoroller (Leihgebühr EUR 10,-- pro Tag)  
inkl. Anzahlung für Hotel  
**EUR 345,--** mit Leihgebühr für Monoski und Monoroller (Leihgebühr für beide  
Geräte EUR 50,-- pro Tag) inkl. Anzahlung für Hotel  
**EUR 120,--** für Begleitpersonen

Von den Kurskosten werden EUR 120,-- bei Kursantritt rückerstattet

**Storno:** Bei Kurzfristiger Absage (bis 14 Tage vor Kursbeginn) werden die gesamten  
Kurskosten inkl. Hotelanzahlung und Leihgebühr einbehalten.

**Leistungen:** Skilehrer und Helfer  
Liftkarte für Teilnehmer  
Liftbetreuung (Sessellift, Gondelbahn)  
Einschulung der Begleitperson – Handling am Sessellift und Monoroller  
Leihgeräte der Firma Praschberger werden organisiert,  
Technik und Carving-Training  
Videoanalyse

Die Begleitperson muss sich die Liftkarte selbst besorgen.

**Versicherung:** Die Veranstalter sowie die Kursleitung übernehmen keine Haftung für Unfälle, personelle und materielle Schäden.

**Die Mitgliedschaft des ÖSV (ÖSV-Karte) ist Pflicht!!!**

Diese ist bei Kursantritt der Kursleitung vorzuweisen!  
Ohne ÖSV Karte ist keine Teilnahme möglich!  
Formular und Info unter [www.oesv.at](http://www.oesv.at)

**Vorbereitung: Krafttraining der Arm- und Schultermuskulatur!**  
**Teilnehmer mit eigenem Monoskigerät- Sessellifttauglichkeit**  
**sowie Funktion überprüfen!**  
**Kopie des Behindertenpasses mit dem Behinderungsgrad/ Der Inhaber des**  
**Passes bedarf einer Begleitperson.**

**Ausrüstung: Achtung - Sturzhelmpflicht !** Sturzhelm mit passender Skibrille,  
Skihose, Skijacke - keine dicke Daunenjacke, Skiunterwäsche,  
2 Paar Handschuhe- keine Fäustlinge, hohe Winterstiefel - nicht  
zu breit, Sonnencreme, E-Card und private Utensilien für 4 Tage.

**Ski Heil**